

Aandacht voor alle team facetten

2026/27



voor betere TEAM prestaties

053 - 3690560
info@peoplecoaching.nl
peoplecoaching.nl

Onze locatie Tussen de Bomen, Usselerveenweg 303, Enschede



Inhoudsopgave

Bezieling in je TEAM	4
Aandacht geeft groei	5
Ons TEAM	
TRAINING	
- TEAM boost	7
- GROEI aanpak	8
- DISC TEAM Training	9
- TEAM workshop	10
- Intervisie	11
- Persoonlijk Leiderschap in Oostenrijk	12
- NLP Training	15
- TEAM Coaching	16
Keuzeboom voor ontwikkeling	18
COACHING	
- Executive Coaching	21
- Personal Development - 6 maanden	22
- Personal Development	23
- Voorkom Burn-out	25
- Re-integrate Coaching	26
- DISC Loopbaan Coaching	28
- DISC Coaching	29
- DISC Analyse	31
- Power Coaching	32
Boek GROEI	33
Onze buitenlokatie	34

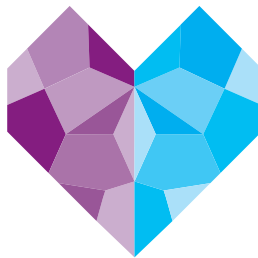


Bezieling in je TEAM

Al jarenlang krijgen wij van onze klanten te horen 'Jullie voegen veel meer toe dan alleen nieuw gedrag of inzichten.' Onze klanten geven aan dat zij door onze trajecten ook meer zelfvertrouwen hebben gekregen en hebben geleerd meer van zichzelf te houden. Dit vertalen wij naar meer verbondenheid met je ziel. Dus ben je op zoek naar bezieling voor je team, je organisatie of jezelf dan moet je bij ons zijn!

In onze trainingen en coachtrajecten bieden wij praktische ondersteuning aan organisaties die de prestaties van hun teams willen verbeteren. Onze klanten krijgen inzichten en vaardigheden die direct toepasbaar zijn in de praktijk. Benieuwd naar onze meerwaarde en dat extra element dat wij toevoegen en waar onze klanten elke keer weer verbaasd over zijn? Neem dan nu contact op.

Stuur een e-mail naar info@peoplecoaching.nl of bel Peter op 06 - 29091861 of Sietske op 06 - 40369922.



Aandacht geeft groei

Voor je ligt ons nieuwste productaanbod. Een overzicht van onze meest verkochte producten en diensten om jou en je medewerkers te helpen groeien. Alles wat je aandacht geeft groeit immers. Heb jij interesse dan drinken wij graag vrijblijvend een kop koffie met je.

Ons TEAM

Het basis team van PeopleCoaching bestaat uit Peter ten Buuren en Sietske Biesmeijer. Wij runnen samen sinds 2005 PeopleCoaching en werken graag met professionals die net als wij werkend NL blijer en gelukkiger willen maken op de werkvloer en daarbuiten!





Wat kun je van ons verwachten

In trajecten werken wij aan teamontwikkeling door de interne communicatie te verbeteren. Communicatie bestaat uit een verbaal- en een non verbaal deel. Begeleiding begint met het vaststellen van het doel, een vooronderzoek is vaak de start. Onze team trajecten bestaan uit vaste onderdelen, waarvan de inhoud kan worden aangepast aan de wens van de klant. Wat is er nodig bij jouw team, waar willen jullie naartoe, welk resultaat wil je behalen. Begeleiding bestaat uit vaste stappen voor een optimaal resultaat en borging. Tussentijds overleg met directeur of manager vinden wij erg belangrijk om te blijven focussen op doel en resultaat.

TEAM boost

traject

team

Team boost programma

1 jaar team coaching

Intakefase

- gesprek manager
- formuleren doelen team

Uitvoeringsfase

- 6 weken intensieve begeleiding
- 3 maanden begeleiding
- 6 maanden borging

Benodigd materiaal

Evaluatiefase

- gesprek manager
- na 3 maanden nogmaals gesprek manager

Kosten per maand
(excl. BTW)

€ 2.015,-

GROEI aanpak

traject

team

GROEI aanpak programma

$\frac{1}{2}$ jaar team begeleiding

Intakefase

- gesprek manager
- DISC Analyse (individueel en team)

Uitvoeringsfase:

- 3x workshop
- 3x interview
- tussen evaluaties manager

Benodigd materiaal

Evaluatiefase

- DISC Analyse (individueel en team)
- gesprek manager

Kosten per teamlid
(excl. BTW)

€ 1.550,-

DISC TEAM Training

training*

team

Min/max 5-10 deelnemers

Intakefase

- gesprek manager
- DISC Analyse (individueel)

Uitvoeringsfase

- uitleg inclusief rapport
- 2x dagdeel teamtraining

Benodigd materiaal

Evaluatiefase

- gesprek manager

Kosten per teamlid
(excl. BTW)

€ 1.050,-

* deze training is ook individueel te volgen

TEAM workshops

workshop*

team

1 dagdeel

Intakefase

- gesprek manager
- formuleren doelen team

Keuze onderwerpen

- Disney strategie
- NLP & communicatie
- NLP vooronderstellingen
- Het Intuïtie Model®
- Kernkwadranten - Ofman in je team

Uitvoering en evaluatie

- gesprek manager

Kosten
(excl. BTW)

€ 1.050,-

* kan deel uit maken van de GROEI aanpak (pagina 8)

Intervisie

traject

team

Intakefase

- gesprek teamleden/manager
- formuleren team doelen
- formuleren organisatie doelen

Uitvoeringsfase

- 5x intervisie

Evaluatiefase

- gesprek teamleden/manager

Benodigd materiaal

- Intervisie 5 stappenplan®

Kosten per teamlid
(excl. BTW)

€ 575,-

Persoonlijk Leiderschap in Oostenrijk

training* individueel

Maximaal 10 deelnemers

4,5 trainingdagen

- NLP theorie en praktijk
- Timetool®
- sportieve en creatieve activiteiten
- coachsessie op locatie

Inclusief maaltijden en overnachtingen

Benodigd materiaal

Nabespreking met je coach in NL

Kosten per deelnemer € 4.500,-
(excl. BTW)

* binnenkort ook in Nederland te volgen



‘Het inzicht op de berg
is net zo mooi als het uitzicht’

- > kijk voor meer info op www.peoplecoaching.nl
over onze training
Persoonlijk Leiderschap
- > vraag informatie aan via
info@peoplecoaching.nl
- > of bel met Peter op
06 - 29091861

TRAINING

Persoonlijk Leiderschap bij PeopleCoaching

Ben je op zoek naar een bijzondere uitdaging om je zelfbewustzijn verder te ontwikkelen, je koers helder te krijgen of meer leiding te nemen over je eigen leven? Wij heten je welkom bij ons bijzondere programma!

ONZE NLP TRAINING

meer inzicht in (non-)verbale reacties? stop met blaten en ga praten



Ook succes-
vol als team-
training!

Onze NLP training pakt het net even anders aan dan alle andere. Wij gaan uit van de tools die van nature het beste bij jou passen. Wil jij leren om effectief te communiceren, bewust te worden van je eigen communicatie en goed in te spelen op verschillend gedrag? Wij kunnen je helpen. Twijfel niet en bel ons voor een kennismakingsgesprek dan leggen wij je alle mogelijkheden uit. Wacht niet langer en maak nu een afspraak.



SCAN ME



NLP Training

training*

individueel

Maximaal 10 deelnemers

5x dagdeel

Incl. terugkom ochtend

Benodigd materiaal

Kosten per deelnemer € 1.050,-
(excl. BTW)

* deze training is ook met je team te volgen

TEAM Coaching

traject*

team

Coaching gehele team

Intakefase

- gesprek manager
- formuleren doelen team

Mogelijke onderwerpen

- samenwerking
- verbetering
- conflicthantering
- klachtafhandeling
- organisatie naar meer volwassenheid

Uitvoering en evaluatie

Kosten per dagdeel € 1.050,-
(excl. BTW)

* goed te combineren met een TEAM workshop (pagina 10)



TUSSEN DE BOMEN

Onze geweldige plek voor TEAM Coaching en Heidagen

Bij alles wat wij doen, of dat nu een training is of dat wij tips geven, zijn wij erop gericht om datgene aan te bieden dat van nature het beste bij de betreffende persoon past.

Onze buitenlocatie '**Tussen de Bomen**' past hier goed bij doordat je in de natuur minder wordt afgeleid en makkelijker contact maakt met jezelf. Benieuwd naar wat deze omgeving voor jou kan betekenen? Twijfel niet en bel ons... We leiden je graag rond op ons erf!

Start



Ik wil
mijn team
ontwikkelen.

Ja ▼

Nee ►

Ik wil een deel
van mijn team
ontwikkelen of
verbeteren.

Ja ▼

Nee ►

Ik wil mijzelf
ontwikkelen.

Ja ▼

Nee ►

Ik wil mijn
team als
geheel
ontwikkelen.

Ja ▼

Nee ►

Een deel van
mijn team
functioneert
niet goed/er
zijn problemen.

Ja ▼

Nee ►

Ik ben
leidinggevende.

Ja ▼

Nee ►

Ik wil mijn team
ontwikkelen
en weet niet
goed wat het
probleem is.

Ja ▼

Nee ►

Ik wil korte
begeleiding
om concrete
problemen aan
te pakken.

Ja ▼

Nee ►

Ik wil
regelmatig
sparren
met een
professional.

Ja ▼

Nee ►

Vraag een
gesprek aan
en kijk eens
bij onze
GROEI aanpak
op pg 8.

Kijk eens bij
onze
onze TEAM
coaching op
pg 16.

Executive
Coaching
is echt iets
voor jou op
pg 21.

Ik zoek een traject voor een medewerker.

Ja ▼ Nee ►

Ik wil begeleiding voor een medewerker.

Ja ▼ Nee ►

Ik wil een training voor mijn team.

Ja ▼ Nee ►

Ik wil een informatie-gesprek.
Bel ons op
053-3690560.

Ik ben medewerker en functioneer goed.

Ja ▼ Nee ►

Er is sprake van een medewerker die (deels) is uitgevallen/met risico op uitval.

Ja ▼ Nee ►

Ik heb interesse in een training voor teamleden die aansluit op de praktijk.

Ja ▼ Nee ►

Ik heb interesse in een andere training.

Ja ▼

Ik zoek begeleiding voor persoonlijke ontwikkeling of loopbaan.

Ja ▼ Nee ►

Ik wil het risico op (langdurig) uitval verlagen.

Ja ▼ Nee ►

Ik wil een korte training voor mijn team.

Ja ▼ Nee ►

Onze trainingen vind je vanaf pg 7.

Kijk eens bij onze trajecten Persoonlijk Leiderschap vanaf pg 20.

Ons activerende Burn-out/ Re-integratie traject past hier goed bij. Vanaf pg 24.

Onze team-workshops met passende onderwerpen vind je op pg 10.

Heb je ons boek GROEI al gelezen? Zie pg 33.

anneer heb jij
laatst het
jezelf geh



Persoonlijk leiderschap

Persoonlijk leiderschap betekent voor ons dat een mens zichzelf kent, accepteert en in staat is het beste in zichzelf naar boven te halen. De kern hierbij is ons Intuïtie Model®. Dit model gaat uit van een goede interne samenwerking tussen de rationele-, emotionele- en intuïtieve signalen die ieder mens heeft. Zodra je hierop vertrouwt groeit letterlijk je zelfvertrouwen en daarmee jouw mogelijkheden tot persoonlijk leiderschap. Door deze manier van verbeteren worden mensen gelukkiger en zijn ze beter in staat om keuzes te maken en hun grenzen aan te geven.

Executive Coaching

traject*

individueel

Intakegesprek

Sessies van 2 uur

Start is het intakegesprek

Formuleren persoonlijke doelen

Formuleren organisatie doelen

Uitvoering en evaluatie

Kosten per sessie

(excl. BTW)

€ 595,-

* trajecten per half jaar

NIEUW

Personal Development

6 maanden

individueel

6 maanden onbeperkte begeleiding

3-gesprek leidinggevende

Start is het intakegesprek

Formuleren persoonlijke doelen

Timetool©

Uitvoering en evaluatie

3-gesprek leidinggevende

Kosten

(excl. BTW)

€ 3.495,-

Personal Development

traject

individueel

Intake + 7 uur coaching

3-gesprek leidinggevende

Start is het intakegesprek

Formuleren persoonlijke doelen

Timetool©

Uitvoering en evaluatie

3-gesprek leidinggevende

Kosten

(excl. BTW)

€ 2.530,-



Preventief of curatief

Ons streven is om zo vroeg mogelijk betrokken te zijn bij de coaching of training van mensen. Onze ervaring is dat wij dan met de minste moeite en investering het TEAM of individu weer de goede richting op krijgen. De uitdaging daarbij is dat opdrachtgevers vaak pas in actie komen wanneer het geld gaat kosten (uitval/disfunctioneren). Door onze ervaring weten wij wat er voor nodig is om budget los te krijgen in een vroeg stadium zodat er preventief gewerkt kan worden. Dit scheelt tijd, geld en verkleint het risico op problemen of uitval. Aarzel daarom niet en roep onze hulp in. Wij doen het graag!

Voorkom Burn-out

traject*

individueel

Intake + 10 korte interventies

3-gesprek leidinggevende

Start is het intakegesprek

10x wekelijkse interventie

Tussentijds 3-gesprek leidinggevende

Doel

- voorkomen/beperken uitval
- hervinden balans

Uitvoering en evaluatie

3-gesprek leidinggevende

Kosten

(excl. BTW)

€ 2.680,-

* activerend traject

Re-integratie Coaching

traject*

individueel

Intake + 10 korte interventies

3-gesprek leidinggevende

Start is het intakegesprek

10x wekelijkse interventie

Tussentijds 3-gesprek leidinggevende

Doel

- structurele & inhoudelijke reïntegratie
- hervinden balans

Uitvoering en evaluatie

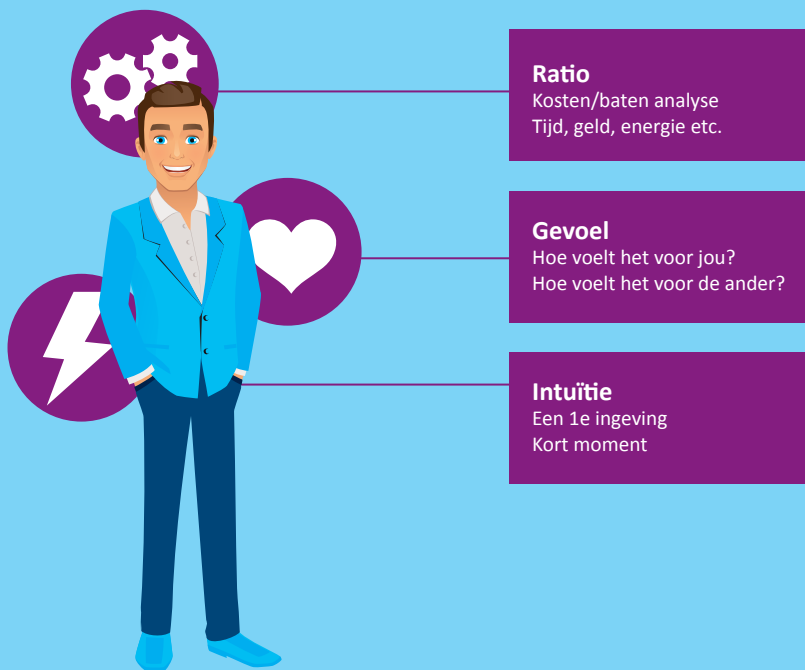
3-gesprek leidinggevende

Kosten

(excl. BTW)

€ 2.680,-

* activerend traject



Intuïtie Model[©]

verstand, gevoel en intuïtie

Door de toegenomen werkdruk is er steeds minder tijd om over beslissingen na te denken. Een goed ontwikkelde samenwerking tussen intuïtie, gevoel en verstand verkort de beslissingstijd enorm. Door beslissingen te nemen vanuit het Intuïtie Model zullen medewerkers minder tijd kwijt zijn met vergaderen, meer zinvolle mogelijkheden onderzoeken en vaker innovatief bezig zijn. Dit bespaart geld en levert betere prestaties op.

- ontdek je eigen Intuïtie Model[©]
- hoe werkt intuïtie precies en hoe herken ik het
- leer werken met je intuïtie in combinatie met je gevoel en je verstand
- een mooie tool om eenvoudig te komen tot betere resultaten

DISC Loopbaan Coaching

traject

individueel

Intake + 7 uur coaching

3-gesprek leidinggevende

DISC Analyse

Start is het intakegesprek

- formuleren persoonlijke doelen
- arbeidsmarkt orientatie
- arbeidsmarkt benadering en jobsearch
- sollicitatie ondersteuning

Uitvoering en evaluatie

3-gesprek leidinggevende

Kosten

(excl. BTW)

€ 2.680,-

DISC Coaching

digitale test*

individueel

Digitale DISC Analyse

Digitale uitkomst

Inspiratiegesprek over uitkomst - 1,5 uur

Inclusief rapport

3 uur aanvullende, persoonlijke coaching

Persoonlijk ontwikkelplan

Kosten

(excl. BTW)

€ 1.445,-

* deze test kun je ook verlengen naar DISC Loopbaan Coaching

A photograph of a middle-aged man and woman smiling at the camera. The man, on the left, has dark curly hair and is wearing a blue textured blazer over a patterned shirt. The woman, on the right, has brown hair and is wearing a green leather jacket over a white shirt. The man is holding a white folder with a purple geometric pattern and the word 'Aandacht' on it. In the background, there is a window showing a red-tiled roof and a purple banner with white text, including the word 'ing' and 'voor'.

Waarom levert PeopleCoaching het beste resultaat?

Wij helpen je op een manier die bij jouw bedrijf en bij jouw mensen past.

- wij trainen en begeleiden in groeps-/afdelingsverband
- wij sparren en helpen directie en management
- wij faciliteren individuele trajecten

Dit leidt tot: verbetering van bedrijfsprestaties door betere interne communicatie en samenwerking!

DISC Analyse

digitale scan*

individueel

Digitale DISC Analyse

Digitale uitkomst

Inspiratiegesprek over uitkomst

1,5 uur

Inclusief rapport

Kosten per deelnemer
(excl. BTW)

€ 360,-

* een mooie tool om team ontwikkelpunten te ontdekken

Power Coaching

kort traject

Intake + 3 uur coaching

Start is het intakegesprek

Wat is jouw coachvraag

Formuleren persoonlijke doelen

Uitvoering en evaluatie

Kosten
(excl. BTW)

€ 1.195,-



GROEI

Bestel nu voor:
€19,25

De volgende stap in je ontwikkeling

In dit boek worden drie facetten behandeld: passie, wilskracht en energie.

Deze geven jou inzicht in je eigen ontwikkeling, zetten je aan het denken
zetten je aan het denken en helpen jou in actie te komen.

ONTWIKKEL JE PERSOONLIJKE LEIDERSCHAP

met dé specialist in persoonlijke groei en effectief samenwerken.

Wanneer heb jij voor
het laatst het beste
uit jezelf gehaald?

Wij bieden praktische ondersteuning aan
die de prestaties van hun TEAM willen



PeopleCoaching - Voor resultaatgerichte ontwikkeling!

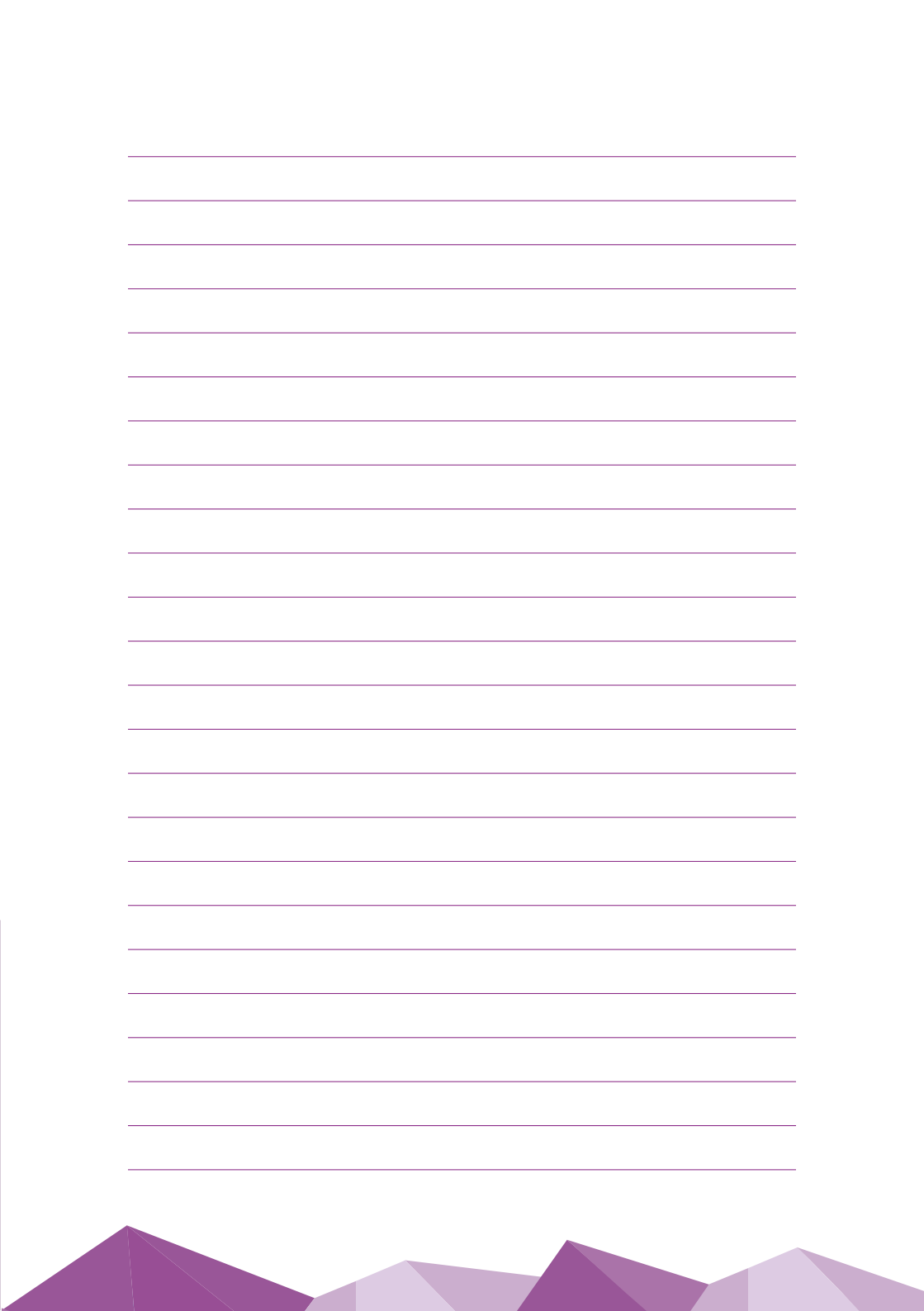
Voor teams, management en individuen die willen ontwikkelen en versterken. Ontdek hoe wij als sparringpartner, met persoonlijke coaching of in praktische trainingen helpen bij groei en succes.

Verbetering van je bedrijfsresultaat begint bij de mensen in je bedrijf.



Usselerveenweg 303 te Enschede | peoplecoaching.nl | 053 369 0560







Waarom PeopleCoaching

‘Blij en gelukkige mensen presteren beter’

Teams functioneren beter als zij blijvend leren en zich blijven ontwikkelen. Als teams en teamleden goede prestaties leveren voegen zij waarde toe aan de organisatie. Onze klanten geven aan dat zij door onze trajecten ook meer zelfvertrouwen hebben gekregen en hebben geleerd meer van zichzelf te houden. Wij vertalen dit naar meer verbondenheid met je ziel. Door deze manier van verbeteren worden mensen gelukkiger en wordt de wereld een stukje mooier.

