

Aandacht voor alle team facetten

2025



Inhoudsopgave

Bezieling in je TEAM	4
Aandacht geeft groei	5
Ons TEAM	
TRAINING	
- TEAM boost	7
- GROEI aanpak	8
- DISC Training	9
- TEAM workshop	10
- Intervisie	11
- Persoonlijk Leiderschap in Oostenrijk	12
- NLP Training	15
- TEAM Coaching	16
Keuzeboom voor ontwikkeling	18
COACHING	
- Executive Coaching	21
- Personal Development - 6 maanden	22
- Personal Development	23
- Voorkom Burn-out	25
- Re-integrate Coaching	26
- DISC Loopbaan Coaching	28
- DISC Coaching	29
- DISC Analyse	31
- Power Coaching	32
Boek GROEI	33
Onze buitenlocatie	34

voor betere TEAM prestaties

053 - 3690560
info@peoplecoaching.nl
peoplecoaching.nl

Onze locatie Tussen de Bomen, Usselerveenweg 303, Enschede

Bezieling in je TEAM

Al jarenlang krijgen wij van onze klanten te horen 'Jullie voegen veel meer toe dan alleen nieuw gedrag of inzichten.' Onze klanten geven aan dat zij door onze trajecten ook meer zelfvertrouwen hebben gekregen en hebben geleerd meer van zichzelf te houden. Dit vertalen wij naar meer verbondenheid met je ziel. Dus ben je op zoek naar bezieling voor je team, je organisatie of jezelf dan moet je bij ons zijn!

In onze trainingen en coachtrajecten bieden wij praktische ondersteuning aan organisaties die de prestaties van hun teams willen verbeteren. Onze klanten krijgen inzichten en vaardigheden die direct toepasbaar zijn in de praktijk. Benieuwd naar onze meerwaarde en dat extra element dat wij toevoegen en waar onze klanten elke keer weer verbaasd over zijn? Neem dan nu contact op.

Stuur een e-mail naar info@peoplecoaching.nl of bel Peter op 06 - 29091861 of Sietske op 06 - 40369922.



Aandacht geeft groei

Voor je ligt ons nieuwste productaanbod. Een overzicht van onze meest verkochte producten en diensten om jou en je medewerkers te helpen groeien. Alles wat je aandacht geeft groeit immers. Heb jij interesse dan drinken wij graag vrijblijvend een kop koffie met je.

Ons TEAM

Het basis team van PeopleCoaching bestaat uit Peter ten Buuren en Sietske Biesmeijer. Wij runnen samen sinds 2005 PeopleCoaching en werken graag met professionals die net als wij werkend NL blijer en gelukkiger willen maken op de werkvloer en daarbuiten!





Wat kun je van ons verwachten

In trajecten werken wij aan teamontwikkeling door de interne communicatie te verbeteren. Communicatie bestaat uit een verbaal- en een non verbaal deel. Begeleiding begint met het vaststellen van het doel, een vooronderzoek is vaak de start. Onze team trajecten bestaan uit vaste onderdelen, waarvan de inhoud kan worden aangepast aan de wens van de klant. Wat is er nodig bij jouw team, waar willen jullie naartoe, welk resultaat wil je behalen. Begeleiding bestaat uit vaste stappen voor een optimaal resultaat en borging. Tussentijds overleg met directeur of manager vinden wij erg belangrijk om te blijven focussen op doel en resultaat.

TEAM boost traject

team

Team boost programma

1 jaar team coaching

Intakefase

- gesprek manager
- formuleren doelen team

Uitvoeringsfase

- 6 weken intensieve begeleiding
- 3 maanden begeleiding
- 6 maanden borging

Benodigd materiaal

Evaluatiefase

- gesprek manager
- na 3 maanden nogmaals gesprek manager

Kosten per maand
(excl. BTW)

€ 1.950,-

GROEI aanpak

traject

team

GROEI aanpak programma

¹/₂ jaar team begeleiding

Intakefase

- gesprek manager
- DISC Analyse (individueel en team)

Uitvoeringsfase:

- 3x workshop
- 3x intervisie
- tussen evaluaties manager

Benodigd materiaal

Evaluatiefase

- DISC Analyse (individueel en team)
- gesprek manager

Kosten per teamlid

€ 1.495,-

(excl. BTW)

DISC Training

training*

team

Min/max 5-10 deelnemers

Intakefase

- gesprek manager
- DISC Analyse (individueel)

Uitvoeringsfase

- uitleg inclusief rapport
- 2x dagdeel teamtraining

Benodigd materiaal

Evaluatiefase

- gesprek manager

Kosten per teamlid

€ 975,-

(excl. BTW)

* deze training is ook individueel te volgen

TEAM workshops workshop*

team

1 dagdeel

Intakefase

- gesprek manager
- formuleren doelen team

Keuze onderwerpen

- Disney strategie
- NLP & communicatie
- NLP vooronderstellingen
- Het Intuïtie Model®
- Kernkwadranten - Ofman in je team

Uitvoering en evaluatie

- gesprek manager

Kosten
(excl. BTW)

€ 975,-

* kan deel uit maken van de GROEI aanpak (pagina 8)

Intervisie traject

team

Intakefase

- gesprek teamleden/manager
- formuleren team doelen
- formuleren organisatie doelen

Uitvoeringsfase

- 5x intervisie

Evaluatiefase

- gesprek teamleden/manager

Benodigd materiaal

- Intervisie 5 stappenplan®

Kosten per teamlid
(excl. BTW)

€ 550,-

Persoonlijk Leiderschap in Oostenrijk training individueel

Maximaal 10 deelnemers

4,5 trainingdagen

- NLP theorie en praktijk
- Timetool®
- sportieve en creatieve activiteiten
- coachsessie op locatie

Inclusief maaltijden en overnachtingen

Benodigd materiaal

Nabespreking met je coach in NL

Kosten per deelnemer € 3.450,-
(excl. BTW)



SCAN ME

- > kijk voor meer info op www.peoplecoaching.nl over onze training Persoonlijk Leiderschap
- > vraag informatie aan via info@peoplecoaching.nl
- > of bel met Peter op 06 - 29091861

'Het inzicht op de berg
is net zo mooi als het uitzicht'

TRAINING

Persoonlijk Leiderschap bij PeopleCoaching

Ben je op zoek naar een bijzondere uitdaging om je zelfbewustzijn verder te ontwikkelen, je koers helder te krijgen of meer leiding te nemen over je eigen leven? Wij heten je welkom bij ons bijzondere programma!

ONZE NLP TRAINING

meer inzicht in (non-)verbale reacties? stop met blaten en ga praten



Ook succes-
vol als team-
training!

Onze NLP training pakt het net even anders aan dan alle andere. Wij gaan uit van de tools die van nature het beste bij jou passen. Wil jij leren om effectief te communiceren, bewust te worden van je eigen communicatie en goed in te spelen op verschillend gedrag? Wij kunnen je helpen. Twijfel niet en bel ons voor een kennismakingsgesprek dan leggen wij je alle mogelijkheden uit. Wacht niet langer en maak nu een afspraak.



SCAN ME

NLP Training training*

individueel

Maximaal 10 deelnemers

5x dagdeel

Incl. terugkom ochtend

Benodigd materiaal

Kosten per deelnemer € 975,-
(excl. BTW)

* deze training is ook met je team te volgen

TEAM Coaching traject*

team

Coaching gehele team

Intakefase

- gesprek manager
- formuleren doelen team

Mogelijke onderwerpen

- samenwerking
- verbetering
- conflicthantering
- klachtafhandeling
- organisatie naar meer volwassenheid

Uitvoering en evaluatie

Kosten per dagdeel € 975,-
(excl. BTW)

* goed te combineren met een TEAM workshop (pagina 10)



PeopleCoaching 20 jaar

Op 1 februari 2005 begonnen we met de slogan 'Zakendoen is mensenwerk' om mensen te begeleiden naar meer zelfinzicht, effectiviteit en werkplezier. Nu, 20 jaar later, hebben we die visie verder verfijnd met: 'Blijde en gelukkige mensen presteren beter'. Wij bieden coaching, training en teamcoaching op maat, zowel nationaal als internationaal.

We zijn gespecialiseerd in executive coaching, persoonlijke groei, leiderschap en het voorkomen van uitval. We helpen professionals en organisaties om sterker, veerkrachtiger en succesvoller te worden. Dankbaar voor alles wat we samen hebben bereikt, kijken we met trots terug op onze reis en blijven we met enthousiasme bouwen aan een toekomst vol groei en mogelijkheden!

Start

Ik wil mijn team ontwikkelen. Ja ▼ Nee ►	Ik wil een deel van mijn team ontwikkelen of verbeteren. Ja ▼ Nee ►	Ik wil mijzelf ontwikkelen. Ja ▼ Nee ►	Ik zoek een traject voor een medewerker. Ja ▼ Nee ►	Ik wil begeleiding voor een medewerker. Ja ▼ Nee ►	Ik wil een training voor mijn team. Ja ▼ Nee ►	Ik wil een informatie-gesprek. Bel ons op 053-3690560. Ja ▼ Nee ►
Ik wil mijn team als geheel ontwikkelen. Ja ▼ Nee ►	Een deel van mijn team functioneert niet goed/er zijn problemen. Ja ▼ Nee ►	Ik ben leidinggevende. Ja ▼ Nee ►	Ik ben medewerker en functioneer goed. Ja ▼ Nee ►	Er is sprake van een medewerker die (deels) is uitgevallen/met risico op uitval. Ja ▼ Nee ►	Ik heb interesse in een training voor teamleden die aansluit op de praktijk. Ja ▼ Nee ►	Ik heb interesse in een andere training. Ja ▼
Ik wil mijn team ontwikkelen en weet niet goed wat het probleem is. Ja ▼ Nee ►	Ik wil korte begeleiding om concrete problemen aan te pakken. Ja ▼ Nee ►	Ik wil regelmatig sparren met een professional. Ja ▼ Nee ►	Ik zoek begeleiding voor persoonlijke ontwikkeling of loopbaan. Ja ▼ Nee ►	Ik wil het risico op (langdurig) uitval verlagen. Ja ▼ Nee ►	Ik wil een korte training voor mijn team. Ja ▼ Nee ►	Onze trainingen vind je vanaf pg 7.
Vraag een gesprek aan en kijk eens bij onze GROEI aanpak op pg 8.	Kijk eens bij onze TEAM coaching op pg 16.	Executive Coaching is echt iets voor jou op pg 21.	Kijk eens bij onze trajecten Persoonlijk Leiderschap vanaf pg 20.	Ons activerende Burn-out/ Re-integratie traject past hier goed bij. Vanaf pg 24.	Onze team-workshops met passende onderwerpen vind je op pg 10.	Heb je ons boek GROEI al gelezen? Zie pg 33.



Persoonlijk leiderschap

Persoonlijk leiderschap betekent voor ons dat een mens zichzelf kent, accepteert en in staat is het beste in zichzelf naar boven te halen. De kern hierbij is ons Intuïtie Model[®]. Dit model gaat uit van een goede interne samenwerking tussen de rationele-, emotionele- en intuïtieve signalen die ieder mens heeft. Zodra je hierop vertrouwt groeit letterlijk je zelfvertrouwen en daarmee jouw mogelijkheden tot persoonlijk leiderschap. Door deze manier van verbeteren worden mensen gelukkiger en zijn ze beter in staat om keuzes te maken en hun grenzen aan te geven.

Executive Coaching traject*

individueel

Intakegesprek

Sessies van 2 uur

Start is het intakegesprek

Formuleren persoonlijke doelen

Formuleren organisatie doelen

Uitvoering en evaluatie

Kosten per sessie
(excl. BTW)

€ 575,-

* trajecten per half jaar

Personal Development

6 maanden

individueel

6 maanden onbeperkte begeleiding

3-gesprek leidinggevende

Start is het intakegesprek

Formuleren persoonlijke doelen

Timetool©

Uitvoering en evaluatie

3-gesprek leidinggevende

Kosten

(excl. BTW)

€ 3.000,-

Personal Development

traject*

individueel

Intake + 7 uur coaching

3-gesprek leidinggevende

Start is het intakegesprek

Formuleren persoonlijke doelen

Timetool©

Uitvoering en evaluatie

3-gesprek leidinggevende

Kosten

(excl. BTW)

€ 2.495,-



Preventief of curatief

Ons streven is om zo vroeg mogelijk betrokken te zijn bij de coaching of training van mensen. Onze ervaring is dat wij dan met de minste moeite en investering het TEAM of individu weer de goede richting op krijgen. De uitdaging daarbij is dat opdrachtgevers vaak pas in actie komen wanneer het geld gaat kosten (uitval/disfunctioneren). Door onze ervaring weten wij wat er voor nodig is om budget los te krijgen in een vroeg stadium zodat er preventief gewerkt kan worden. Dit scheelt tijd, geld en verkleint het risico op problemen of uitval. Aarzel daarom niet en roep onze hulp in. Wij doen het graag!

Voorkom Burn-out

traject*

individueel

Intake + 10 korte interventies

3-gesprek leidinggevende

Start is het intakegesprek

10x wekelijkse interventie

Tussentijds 3-gesprek leidinggevende

Doel

- voorkomen/beperken uitval
- hervinden balans

Uitvoering en evaluatie

3-gesprek leidinggevende

Kosten

(excl. BTW)

€ 2.595,-

* activerend traject

Re-integratie Coaching

traject*

individueel

Intake + 10 korte interventies

3-gesprek leidinggevende

Start is het intakegesprek

10x wekelijkse interventie

Tussentijds 3-gesprek leidinggevende

Doel

- structurele & inhoudelijke reïntegratie
- hervinden balans

Uitvoering en evaluatie

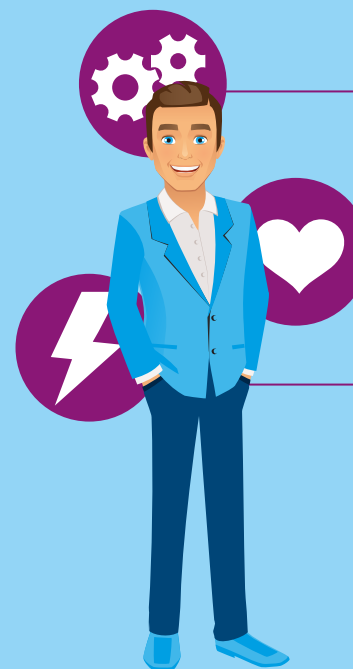
3-gesprek leidinggevende

Kosten

(excl. BTW)

€ 2.595,-

* activerend traject



Ratio

Kosten/baten analyse
Tijd, geld, energie etc.

Gevoel

Hoe voelt het voor jou?
Hoe voelt het voor de ander?

Intuïtie

Een 1e ingeving
Kort moment

Intuïtie Model[®]

verstand, gevoel en intuïtie

Door de toegenomen werkdruk is er steeds minder tijd om over beslissingen na te denken. Een goed ontwikkelde samenwerking tussen intuïtie, gevoel en verstand verkort de beslissingstijd enorm. Door beslissingen te nemen vanuit het Intuïtie Model zullen medewerkers minder tijd kwijt zijn met vergaderen, meer zinvolle mogelijkheden onderzoeken en vaker innovatief bezig zijn. Dit bespaart geld en levert betere prestaties op.

- ontdek je eigen Intuïtie Model[®]
- hoe werkt intuïtie precies en hoe herken ik het
- leer werken met je intuïtie in combinatie met je gevoel en je verstand
- een mooie tool om eenvoudig te komen tot betere resultaten

DISC Loopbaan Coaching

traject

individueel

Intake + 7 uur coaching

3-gesprek leidinggevende

DISC Analyse

Start is het intakegesprek

- formuleren persoonlijke doelen
- arbeidsmarkt orientatie
- arbeidsmarkt benadering en jobsearch
- sollicitatie ondersteuning

Uitvoering en evaluatie

3-gesprek leidinggevende

Kosten

(excl. BTW)

€ 2.595,-

DISC Coaching

digitale test*

individueel

DISC Analyse

Uitleg inclusief rapport

3 uur coaching

Persoonlijk ontwikkelplan

Kosten

(excl. BTW)

€ 1.395,-

* deze test kun je ook verlengen naar MBTI Loopbaan Coaching



Waarom levert PeopleCoaching het beste resultaat?

Wij helpen je op een manier die bij jouw bedrijf en bij jouw mensen past.

- wij trainen en begeleiden in groeps-/afdelingsverband
- wij sparren en helpen directie en management
- wij faciliteren individuele trajecten

Dit leidt tot: verbetering van bedrijfsprestaties door betere interne communicatie en samenwerking!

DISC Analyse digitale scan*

individueel

Digitale DISC Analyse

Digitale uitkomst

Inspiratiegesprek over uitkomst

1,5 uur

Uitdraai resultaat scan

Kosten per deelnemer € 250,-
(excl. BTW)

* een mooie tool om team ontwikkelpunten te ontdekken

Power Coaching kort traject

Intake + 3 uur coaching

Start is het intakegesprek

Wat is jouw coachvraag

Formuleren persoonlijke doelen

Uitvoering en evaluatie

Kosten
(excl. BTW)

€ 1.150,-



Bestel nu voor:
€19,95

De volgende stap in je ontwikkeling

In dit boek worden drie facetten behandeld: passie, wilskracht en energie. Deze geven jou inzicht in je eigen ontwikkeling, zetten je aan het denken en helpen jou in actie te komen.



SCAN ME



TUSSEN DE BOMEN

Onze geweldige plek voor TEAM Coaching en Heidagen

Bij alles wat wij doen, of dat nu een training is of dat wij tips geven, zijn wij erop gericht om datgene aan te bieden dat van nature het beste bij de betreffende persoon past.

Onze buitenlocatie 'Tussen de Bomen' past hier goed bij doordat je in de natuur minder wordt afgeleid en makkelijker contact maakt met jezelf. Benieuwd naar wat deze omgeving voor jou kan betekenen? Twijfel niet en bel ons... We leiden je graag rond op ons erf!





Waarom PeopleCoaching 'Blij en gelukkige mensen presteren beter'

Teams functioneren beter als zij blijvend leren en zich blijven ontwikkelen. Als teams en teamleden goede prestaties leveren voegen zij waarde toe aan de organisatie. Onze klanten geven aan dat zij door onze trajecten ook meer zelfvertrouwen hebben gekregen en hebben geleerd meer van zichzelf te houden. Wij vertalen dit naar meer verbondenheid met je ziel. Door deze manier van verbeteren worden mensen gelukkiger en wordt de wereld een stukje mooier.

